



**CHALET ELIM - Veranstaltungen**  
OASE DER ERHOLUNG & KREATIVITÄT Heike Dahms

## Seminare, Vorträge und Kurse im Chalet Elim 2024

### 1. Vertiefungsseminar: Mikroexpression deuten

**Samstag, den 13. April 2024 • 13.30–17.30 Uhr**

---

### 2. Vertiefungsseminar: Lügen entdecken

**Samstag, den 1. Juni 2024 • 13.30–17.30 Uhr**

---

### Seminare mit Saara Huhtasaari • Raum LaVent



Saara Huhtasaari ist Verhaltensanalytikerin, zertifizierte Mastertrainerin für Mikroexpressionen und Körpersprache, Beraterin und Autorin. Sie ist spezialisiert auf emotionale Intelligenz, Körpersprache, Glaubwürdigkeitsanalyse, Gesichtsausdrücke. Saara hat drei Bücher über «Manipulation», «Das Konzept der Lüge» und «Die Aufdeckung von Täuschungen» geschrieben.

Sie hat zwei Master-Abschlüsse: Erwachsenenbildung/Pädagogische Studien (Universität Helsinki, Finnland) und Kriminologie/Kriminalpsychologie (Universität Portsmouth, UK).

[www.saarahuhtasaari.com](http://www.saarahuhtasaari.com)

**Anmeldung** per E-Mail an [info@heike-dahms.ch](mailto:info@heike-dahms.ch)

## 3. Aggression, Gewalt und das Böse in der Welt

**Seminar mit Dr. med. Hartwig Volbehr**

**27.–28. April 2024**

### Thema

Aggression und Gewalt sind vorwiegend Ausdruck eines Beziehungsgeschehens und Folge unterdrückter Bedürfnisse. Das Böse hängt mit der Freiheit des Menschen zusammen und Jede:r muss sich damit innerlich auseinandersetzen.

Themen des Seminars sind der Umgang mit der eigenen Aggressionsfähigkeit, mit der latenten Gewaltbereitschaft, sowie der Möglichkeit, das Wesen des allgegenwärtigen Bösen zu erkennen und es zu verwandeln. Mit praktischen Beispielen und Übungen.

### Referenten

**Dr. med. Hartwig Volbehr** (Seminar) und **Heike Dahms** (Modellieren)

### Öffentlicher Vortrag

als Einstimmung zum Thema: 26.04.2024 um 20.00 Uhr (25 CHF)

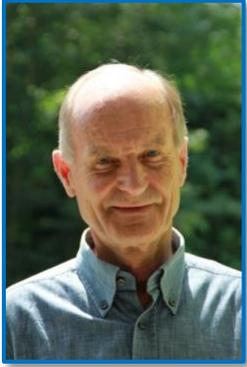
### Seminar

27.04.2024: 10.00–18.00 Uhr, 28.04.2024: 09.00–17.00 Uhr

### Konzert

27.04.2024: 19.30 Uhr: DuoKonzert mit dem «Duo Enigma»

## Dr.med. Hartwig Volbehr (\*1943)



**Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie**, war am Max-Planck-Institut für Psychiatrie im Bereich der Hirnforschung und in verschiedenen Kliniken wissenschaftlich tätig, bevor er jahrzehntelang in eigener Praxis praktizierte.

Ausbildung in verschiedenen Naturheilverfahren.

Seit der Jugend Beschäftigung mit der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit, u.a. Präsident der Internationalen Jean Gebser Gesellschaft.

Durch Georg Kühlewind Zugang zum Werk Rudolf Steiners.

In verschiedensten anthroposophischen Institutionen und Ausbildungsstätten im In- und Ausland tätig.

Heute unterhält er eine rege Vortrags- und Seminartätigkeit im In- und Ausland zu einer neuen Sicht auf seelische Erkrankungen, Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsstörungen, Autismus und Bewusstseinsentwicklung, Heilpädagogik allgemein.

## Modellieren:

### Heike Dahms, geb. 1963



Kunsttherapeutin ED, Komplementärtherapeutin ED, Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman, Werklehrerin, Ausbilderin FA, Ausbildungsleiterin ED, Dipl. Lerndidaktikerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin

Arbeit in Schulen, Kliniken, Heimen und in selbstständiger therapeutischer Praxis

Ausbildung von Fachpersonen Betreuung, EFZ, EBA, Sozialpädagogen und Kunsttherapeuten ED

## 4. Oloid, Lemniskate, Möbiusband

**Spannende geometrische Formen plastizieren in Keramik**

**Ausstellung und Workshop mit Sabine Classen**

**Workshop vom 9.–10. Mai 2024**



Viele geometrische Formen haben mit Bewegung zu tun. Sei es, dass sie direkt aus der Bewegung entstehen oder dass sie beim Anschauen etwas beim Betrachter in Bewegung setzen. Das Oloid zum Beispiel entsteht durch die Umkehrung des Würfels als eine Form, die sich ständig im Raum bewegt. Das Möbiusband hingegen ist ein einfach, dreifach oder sogar mehrfach bewegtes Band, das beim Betrachten zu einer permanenten Fließbewegung durch die Form hindurch einlädt. Ähnlich verhält es sich bei der Lemniskate. Auch sie ist nicht nur als Raumform spannend zu plastizieren, sondern lädt ebenso dazu ein, sie als Bewegung im Raum zu erspüren.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit diesen Umstülpungs- und Transformationsbewegungen und plastizieren sie in dreidimensionaler Form mit Ton.

**Kursleitung: Sabine Classen**

**Kurszeiten**

Donnerstag, 09.05.2024, 10–19 Uhr

Freitag, 10.05.2024, 10–17 Uhr

**Vernissage:** Mittwoch, 08.05.2024, 19 Uhr

**Finissage:** Samstag, 11.05.2024 – Brunch 10.30 Uhr

**Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 7. April 2024**

Spätere Anmeldungen nicht möglich –

Kurs findet nur bei genügender Anmeldezahl statt

## 5. Sonne, Gold und Herz – immer im Mittelpunkt?

Seminar mit **Dr. med. Kaspar H. Jaggi & Barbara Jaggi-Sidler**

**13.–14. September 2024**

### Thema

Seminaristisch und in künstlerischen Tätigkeiten ergründen wir das Thema Herz mit den rhythmischen Heilungskräften, Hintergründen zu Medikamenten und Ansätzen zur Prophylaxe.

Rhythmen, Grundelemente und Formen aus dem «Sonnensiegel» in Eurythmie, Zeichnen und Plastizieren weisen uns in diesem Seminar den Weg.



### Öffentlicher Vortrag

als Einstimmung zum Thema: 13.09.2024  
um 20.00 Uhr (25 CHF)

### Seminar

13.09.2024, Beginn 17.00 Uhr mit  
Eurythmie | 14.09.2024, 10.00–18.00 Uhr

### Referenten

**Dr. med. Kaspar H. Jaggi** (Wort und Bild):

Jahrelang praktizierender Arzt in Kliniken und eigener Praxis,  
Weiterbildungen von Ärzten und Apothekern, Erwachsenenbildung

**Barbara Jaggi-Sidler** (Eurythmie):

Eurythmistin, langjährige Tätigkeit in Heilpädagogik und  
Erwachsenenbildung

**Heike Dahms** (Plastizieren)

## 6. Die Biografie des Menschen im Spiegel von Zähnen und Gebiss

Eine ganzheitliche Betrachtungsweise der Gesundheit und  
Krankheiten des Gebissystems und der Ursachen der  
Zahnstellungen bei Kindern und Erwachsenen

Seminar mit **Dr. med. Claus Haupt**

**18.–19. Oktober 2024**

Durch Vortrag und Übungen unternehmen wir gemeinsam den Versuch, ein lebendiges Bild der Architektur der Zähne, des Kiefers und der damit verbundenen Kräfte in uns zum Erleben zu bringen, um die Geheimnisse unserer charakterlichen Veranlagungen und unserer Gesundheitsdispositionen zu erkennen. Freuen Sie sich auf ein spannendes Seminar, welches auch für Pädagog:innen und Eltern sehr hilfreich ist zum Verstehen der Anlagen von Kindern.

### Dr. med. Claus Haupt



Erfahrener Zahnarzt mit über 40 Jahren  
Berufserfahrung. Fachkundig in  
anthroposophischer Zahnmedizin und  
alternativen Behandlungsmethoden von  
Zahnfehlstellungen. Begeistert von der  
Verbindung zwischen Zahnmedizin und

Geisteswissenschaften mit Expertise in Sprachgestaltung, Maltherapie und  
therapeutischer Eurythmie. Veröffentlichter Autor und Vortragender in  
mehreren Ländern.

**Öffentlicher Vortrag:** 18.10.2024 um 20.00 Uhr (25 CHF)

**Seminar:** 19.–20.10.2024

**Konzert:** 19.10.2024, 19.30 Uhr: DuoKonzert mit dem Duo Praxedis

Heike Dahms | Bildung, Teamentwicklung, Kunsttherapie und Massage  
Dankensbergstrasse 11 | CH-5712 Beinwil am See  
info@heike-dahms.ch | heike-dahms.ch  
Telefon +41 62 771 06 47